



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



**SUBCOMITÉ PARA LA DETECCIÓN
Y CONTROL DE INFECCIONES
ASOCIADAS A LA ATENCIÓN
MÉDICA CODECIN DEL
HOSPITAL JUÁREZ DEL CENTRO**

**Reglamento del personal de salud
para la prevención de infecciones
asociadas a la atención médica en el
Hospital Juárez del Centro 2023.**

Gestión de Calidad



Para la prevención de infecciones asociadas a la atención médica el personal de salud del Hospital Juárez del Centro deberá:

- 1.- Realizar la higiene de las manos durante los 5 momentos propuestos por la OMS y de acuerdo a la técnica establecida:
 - a Antes de tocar al paciente.
 - b Antes de realizar una tarea limpia/aséptica
 - c Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
 - d Después de tocar al paciente.
 - e Después del contacto con el entorno del paciente
- 2.-Mantener las uñas cortas, limpias y sin esmaltes en las áreas clínicas y quirúrgicas.
- 3.-Evitar utilizar anillos, pulseras, relojes o joyería en general durante la jornada laboral dentro de las áreas clínicas y quirúrgicas.
- 4.-Mantener el cabello recogido dentro de las áreas clínicas y quirúrgicas.
- 5.-Realizar la higiene de manos con agua y jabón simple, con la técnica establecida por la OMS o frotarlas con una preparación alcoholada antes de manipular medicamentos.
- 6.-Realizar la higiene de manos antes de utilizar guantes, preferentemente con una solución de base alcohol. Cuando las manos se encuentren visiblemente sucias, realizar la higiene de manos con agua y jabón

- 7.-En caso de utilizar solución de base alcohol, esperar que esta se haya secado completamente antes de colocarse los guantes.
- 8.-No preparar ni consumir alimentos dentro de las áreas clínicas y quirúrgicas.
- 9.-Usar adecuadamente el equipo de protección personal y de acuerdo al área y servicio asignado.
- 10.-Usar Uniforme Quirúrgico SÓLO Y DENTRO del Quirófano, Recuperación CEYE, Endoscopía, Clínica de Heridas y Triage Respiratorio (Cuando corresponda).
- 11.-Utilizar siempre guantes cuando exista contacto con sangre u otro material potencialmente infeccioso, membranas mucosas o piel no intacta.
- 12.-Usar obligadamente guantes, en el caso del personal de salud con lesiones cutáneas.
- 13.-Utilizar guantes para manipular objetos, materiales o superficies contaminadas con sangre o fluidos biológicos, así como para realizar cualquier procedimiento invasivo.
- 14.-Cambiar a un par nuevo de guantes cuando en un mismo paciente, pasa de una zona del cuerpo contaminada a una zona limpia; o al realizar diferentes procedimientos clínicos, diagnósticos y/o terapéuticos.
- 15.-Nunca utilizar el mismo par de guantes para el cuidado de más de un paciente.
- 16.-Los refrigeradores en las áreas o servicios de la unidad médica son solo y exclusivamente para medicamentos y anticongelantes.